



聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

校址：新界葵涌葵盛圍397號

電話：2420 8893/2420 8894

網址：www.lamwoo.edu.hk

電郵：lwms@lamwoo.edu.hk

護訊·互信 2019年4月

目錄

- 校僕的話P1
- 四社選舉.....P2
- 第二十八屆學生會
幹事委員會P3
- 學生會活動回顧
2017-2018..... P4-5
- 「友·導向」計劃.. P6-7
- 新老師介紹P8

校僕的話...



陳加恩校長

感謝天父給我們各樣的恩典！

在家教會主席及各委員的努力下，家校緊密合作，家長間密切聯繫，家長與學校俱能坦誠溝通，建立良好默契。家長和老師們透過各種家長聚會、講座、團契、交誼活動及義工服務，彼此增長了信任和友誼。

過去幾年，校友會及各屆校友們非常積極舉行各類型的活動，包括聚餐、燒烤、籃球賽、西瓜波大賽、行山活動、歌唱比賽、信仰見證分享會、各屆校友重聚晚會……凝聚了不同年代的校友，一起分享珍貴的集體回憶。同時，校友們非常主動捐助，支援學校各種需要，惠及學弟學妹。最近更有多位校友捐贈在學時的手冊、成績表、相片等物件給母校，為即將於2020年成立的校史館提供寶貴的館藏。校友的回饋難能可貴，讓人欣慰感動。

至於在學的學生們也不負眾望，非常用心學習。這幾年，同學除了好好裝備自己面向香港文憑試（HKDSE）外，也同時作好出國升學計劃。有些同學透過利希慎基金、香港卓越獎學金和各其他獎助學金成功到世界各地升學，擴闊自己的眼光，想必將來能成為傑出的世界公民，回饋國家社會。

學術成就以外，學校在音樂、運動、設計、視藝等方面各見躍進。各項成果充份展現了老師和同學的努力，大家可在學校網頁閱覽各項活動的成績，同享喜悅。

中學教育的主要任務是要透過學校、家庭和教會幫助學生「認識自己」，了解並接納自己的性格、興趣、強項和弱點，並有計劃地裝備自己來完成天父給大家的任務。同學在成長過程中，如果發現自己的一些不足之處，應要勇敢面對，於老師和家長的提點和幫助下，用決心和毅力，一步一步改善。在改善的過程中，同學既要有堅定的目標和信念，又需要老師和親人的諒解和鼓勵，並透過禱告讓天父介入、賜下力量，終能克服種種挑戰。

大家千萬不要「睇死」自己。香港社會裏有太多人只懂得以「無得救」的一類歪理為藉口，漸漸變得負面和消極，最後的結果便是「無出路」。這是多麼可惜的現象！聖經說：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書:5:17）。聖經內充滿正向思維和Growth Mindset的道理。最近幾年學校推廣正向教育，特別提醒全校師生要具備正向思想，要相信在基督裏凡事都有盼望。人若能接受基督，也必將迎來新的人生觀和方向。如果大家想認識更多基督信仰，可到聖公會荊冕堂 (<http://dwk.hkskh.org/thorns>) 和青衣聖公會基督顯現堂 (<http://dwk.hkskh.org/epiphany>) 分別與鄭守定牧師和周偉文牧師聯絡，當然也歡迎大家聯絡我，與我一起分享聖經的寶貴道理。

感謝大家的信任和接納！

願一切榮耀歸給三位一體的真神！



鄭守定牧師、陳加恩校長、鄭航勇副校長與一眾林護人參加了2/3荊冕堂「家庭事工」慈善步行籌款。

四社選舉

紅社

社監：廖世強老師 呂穎彤老師

社長：5C梁志浩 5E章穎嘉

當選感言：

由當選的那一刻開始，我倆就明白到我們肩負的不只是個人責任，更加是整個紅社的榮辱興衰。在這一年的任期裏，我們會好好珍惜每個機會去為紅社服務，努力改善自身的不足，竭盡所能做到最好。

給社員的話：

感激每一位社員一直以來對紅社的支持及付出，盼望在未來的日子，各位社員能夠積極參與紅社活動，為紅社寫下輝煌的一頁。



藍社

社監 鄭穎健老師 李仲鵬老師

社長 5A曾碧晴 5D楊芷媛

當選感言：

還記得我倆當初決定參選，是希望為藍社效力，帶領藍社邁向更璀璨的將來。感激各位社員對我們的信任，我們定會不負所望，為社員帶來一個更美好的藍社。

給社員的話：

每一位社員都是藍社大家庭重要的一份子，盼望社員能夠積極參與社際活動，一同感受藍社的溫暖，一起為藍社創造奇蹟。



黃社

社監 鄭太經老師 梁碧劍老師

社長 5A黃芷葶 5E文尉冲

當選感言：

成功當選後，我們深深體會到整個黃社的責任都落在我倆身上。縱使有時會感到有點壓力，但我們定必竭盡所能，為各位社員帶來充實的一年，令黃社更上一層樓，不會辜負大家的期望。

給社員的話：

在未來一年，我們希望大家可以投入社際活動，從中不但可以享受活動帶來的樂趣，還能感受到黃社的團結精神。最後，希望在短短的6年中學生涯中，各位黃社社員可以留下美好回憶，為成為黃社的一份子而感到自豪。



綠社

社監 于勤勤老師#郭世杰老師

社長 5A陳天琅 5E許家耀媛

當選感言：

回想選舉當天，得知當選後的那份喜悅是無可置疑的，這一切都有賴社員的支持及鼓勵。我倆會在未來一年竭盡所能，以服務社員為己任，令綠社再創高峰。

給社員的話：

未來一年，我倆希望各位綠社社員能夠踴躍參與社際活動，享受箇中的樂趣，發揮團隊精神，為社爭光，感受到綠社這個大家庭的溫暖，增強對社的歸屬感。

#于勤勤老師已離任，現由鄧慧芝老師署任。



第二十八屆學生會幹事委員會

學生會選舉回顧

第二十八屆學生會幹事委員會選舉已於2018年6月27日順利舉行，選舉前的一星期左右為選舉的宣傳期，各候選組別都努力向同學宣傳自己的政綱及理念，讓各人感受到他們熱切為同學服務的心。而選舉共分為三部分，包括發表政綱環節、問答環節及辯論環節，16位候選人都準備充足，在台上向同學詳細介紹政綱及理念，希望獲取同學支持。經過同學一人一票投票後，13位候選人成功當選，組成新一屆的幹事會。



第二十八屆學生會 幹事委員會幹事名單

會長：5D 黃芯怡

內務副會長：5B 吳綺晴

外務副會長：5D 李桂棠

文書幹事：4A 余沛霖

財政幹事：5C 鄭俊言

總務幹事：5D 區釗穎

宣傳幹事：4C 林嘉慧 4E 張鎧楠

福利幹事：4A 葉鈞焙 5A 鄭希敏

活動幹事：4E 俞春咏 5D 馬進榮

外務幹事：4D 文灤晞

第二十八屆學生會宗旨為團結同學及促進彼此之友誼、培養同學之自治精神、合作精神、責任感、領導能力及公民意識、為同學提供高質素福利及活動、作為溝通橋樑以促進同學與學校間之了解、增進同學對學校和學生會之歸屬感。

本年度口號為：**Sincere to value every claim,
Undertake mission as our final aim.**

意指第二十八屆學生會幹事委員會將細心聆聽同學聲音，並勇於接受挑戰，全心全意為同學服務。

活動方面，本年度學生會將會舉辦兩項大型活動——歌唱比賽及舞蹈比賽，另外亦會舉辦林護人紀錄大全、初中領袖訓練營等校內活動；而聯校活動則有聯校交換生計劃、聯校城市定向等。於本年七月將舉行第二次大型活動——舞蹈比賽，希望各位同學踴躍報名參加，展現舞姿！

福利方面，本年度將有棋、球、雨傘、環保袋借用服務，另外亦有文具售賣服務、舊書代售服務等等。此外，我們將會試行放學後賣簿服務（詳情請留意日後宣傳），希望能為大家提供便利。而意見處理方面，同學可在學生會的民主牆及意見箱以書面形式發表意見，而我們也將會舉行SU Forum及學生會代表議會會議，歡迎同學參與發表意見。我們亦會與小賣部舉行會議，反映同學對小賣部的訴求和建議，藉此希望同學與校方加強溝通，共創美好校園。

希望同學來年繼續支持學生會，謝謝！

第二十八屆學生會 顧問老師名單

首席顧問老師：

林志堅老師

顧問老師：

羅曉峰老師

謝煒樂老師

李如欣老師

於二零一八年九月二十九日，幹事會舉辦了工作人員培訓日。校長及顧問老師於當日致詞勉勵幹事與工作人員後，校長送贈孫中山先生誕生一百五十週年首日封給大家作為紀念。



第二十八屆學生會幹事會已於九月開始為同學籌辦活動及提供各項優惠的福利。

學生會活動回顧 2017-2018

每年，學生會均會舉辦兩項大型活動讓同學自由報名參加，而活動的性質則由同學投票選出。2017-2018年度學生會分別舉辦了校內歌唱比賽及戲劇比賽，讓同學的才華和創意得以發揮。

校內戲劇比賽Scenema

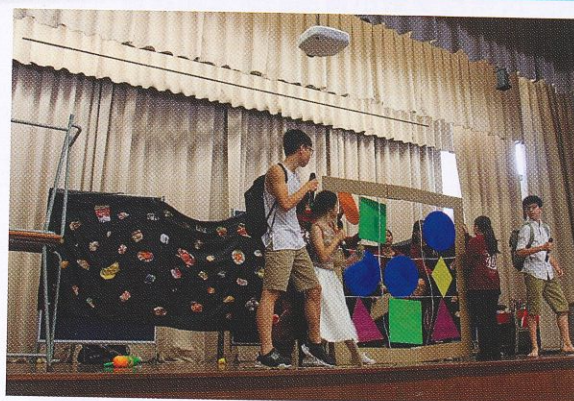
第二項大型活動是戲劇比賽，名為 Scenema 影畫戲，比賽以班際形式舉行。決賽在二零一八年七月九日於本校禮堂舉行，三位專業的評判從不同方面給予參賽者不少寶貴的建議，例如舞台效果、情感表達、戲劇技巧等，讓同學獲益良多。

初中組得獎者：
冠軍：3Dreamer
最佳舞台效果：3Cstyle
最佳男主角：張鎧楠
最佳女主角：雷幸妮

高中組得獎者：
冠軍：Aureole
最佳舞台效果：Chaser
最佳男主角：陳智軒、李文灝
最佳女主角：王敏怡



戲劇比賽得獎者5C班同學與評判合照



同學在戲劇比賽中準備了華麗的道具佈景

校內歌唱比賽Perwishing

本年度舉辦的歌唱比賽Perwishing採用了「無限制」的比賽形式，參加者在選曲及演出方式兩方面均擁有很大的自由度及彈性。決賽於二零一七年十二月二十二日於本校禮堂舉行，同時亦邀請了數位經驗豐富的評判和嘉賓(周聰先生、郭建民老師、符潤光先生)，給予參加者專業的意見和帶來精彩絕倫的表演。

個人組得獎者：
冠軍：范詠桐
亞軍：姚芷茵
最佳台風獎：徐家禧

組合組得獎者：
冠軍：7-11
亞軍：Nanoputian
最佳台風獎：四條積



參賽隊伍(四條積)除了有精湛的歌唱技巧，還會彈奏樂器



歌唱比賽中，司儀：許曉童、曾碧晴、賴譜蔚、陳恩婷、俞春咏等五位同學均有出色的表現，令比賽生色不少



除了校內活動，學生會亦致力推動聯校活動的發展，務求令同學增廣見聞，擴闊同學的社交圈子。同時，學生會希望藉着這些與友校合作的機會，讓同學們可以互相切磋、交流。

學生會本年度一共舉辦了三項聯校活動，包括聯校交換生計劃、聯校城市定向以及聯校歌唱比賽。

聯校交換生計劃

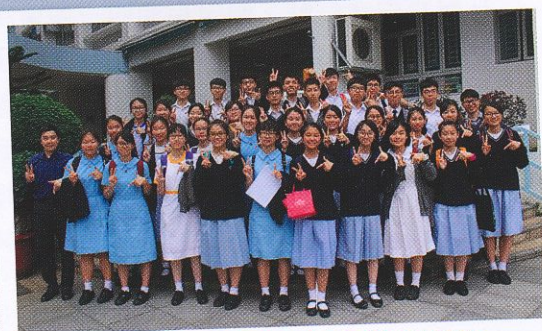
聯校交換生計劃旨在促進本校與友校同學之間的文化交流，令同學在活動中能夠有所裨益。是次計劃共分為兩部分，第一部分是由荃葵青區內的六所中學共同舉辦，另一部分則是與觀塘區的聖傑靈女子中學合辦。

在為期三日的計劃中，同學們能體驗到不同學校的學習模式。在計劃最後一天，本校學生會為參與交流的友校同學舉辦了分享環節，同學在活動中各抒己見，分享在學校的趣聞軼事。

總括而言，是次活動為同學在中學生涯裏留下深刻而美好的回憶。

聯校城市定向Sparta

另外，在復活節假期間舉行的聯校城市定向由本校學生會、德愛中學、循道中學、華英中學及中華基督教會全完中學合辦，總參與人數超過一百人。同學在兩日的活動中大展身手，在隊伍中擔當重任，同心合力完成賽事。比起賽果，相信更令人可貴的是他們與新朋友之間結下的真摯友誼。



各校交換生與本校學生會顧問老師及幹事合照留念

聯校歌唱比賽Sonder

最後，本校學生會在暑假期間聯同華英中學、觀塘瑪利諾書院、東九龍匯基書院以及基督教女青年會丘佐榮中學舉辦聯校歌唱比賽，一方面提供一個平台給本校同學與友校同學切磋歌技，另一方面亦提供一個暑期活動讓同學放鬆心情。當日邀請了歌手陳詠桐(JC Jennifer Chan)到場表演，同學都十分享受及投入參與整個活動。在此再度恭喜合唱組合7-11代表本校於比賽中獲得冠軍！



范詠桐同學在聯校歌唱比賽Sonder表演



吳綺琳同學認真獻唱，一展歌喉。



恭喜合唱組合7-11代表本校於比賽中獲得冠軍！



在聯校城市定向Sparta活動中，參加者能加深對香港的認識



聯校城市定向Sparta順利舉行，林護同學與友校同學建立了珍貴友誼



「友·導向」計劃

張豐副校長 / 岑秀慧老師

「友·導向」計劃旨在推動師友文化，促進青年人向上流動的能力。計劃希望鼓勵企業成為友師，給予青年一代啟發和指導，幫助他們拓闊視野，積極投入教育、培訓或就業，規劃未來，並為達致自己訂立的教育、培訓及事業發展的目標作好準備。「友·導向」計劃主要包括(1)「校本師友」項目、(2)「職場體驗」項目和(3)「與司局長同行」計劃。自2015/16年，本校為該計劃的夥伴學校，不少同學在計劃的幫助下，擴闊視野，積極學習，為將來的生涯規劃作準備。

「校本師友」項目

最近三年，本校與香港機場管理局一起開展「校本師友」項目。機場管理局調派幾位高級經理，根據他們所屬的業務性質及行業特點，制定為期約一個學年的職志主題活動，讓本校學生透過與友師的互動，了解個人興趣及專長，並掌握機場管理行業和航空專業的職場資訊、入職要求及工作性質等。「友師隊」除蒞臨本校與同學面見，並與同學分享他們寶貴的職場經驗，同學也有機會參觀機場禁區和控制塔，介紹機場和飛機起飛降落的運作，表現非常興奮和投入。





黃淑珍 5A

非常感謝渠務署友師給我們兩天的充實的工作體驗。

在第一天，員工帶我們實地講解渠務署的工作。我們參觀了多條渠務署的配管，防洪員工的講解，叫我進一步了解收集雨水的過程及其重要。此外，我也認識到防洪人員的工作，明白他們對香港市民的付出。

在第二天，友師邀請我到她的辦公室體驗她的工作。原來渠務署需要處理文書工作外，也要與各個部門緊密聯繫。友師也帶我們參觀一些處理污水的管道，講解處理污水的步驟，對水資源有較深認識，令我學會了珍惜食水。由於渠務署的友師用心帶領，我得到一個充實的工作體驗，對自己的生涯有了進一步的規劃，謹在此再次感謝各位友師！



明德國際醫院



民政事務局



司力達律司樓



Ng Hoi Ying 4E

Thank you for providing us this precious opportunity to visit EMSD. I am very honored to participate in this program. I am also really glad

to have such good mentors, who are all very caring and nice to us. They showed us around Hong Kong Velodrome and Sha Tin Heritage Museum during the two days. They brought us to places inside the museum and Hong Kong Velodrome that we are not able to visit normally, seeing how the system works inside is such an unforgettable and rare experience. Our mentors also taught us knowledge about engineering, which raised my interest in this aspect. The experience gained from these two days not only has enhanced my understanding about EMSD but also has given me some direction in my life career.

All in all, I want to express my gratitude to this program and I hope I can join it again in the future.



香港旅遊發展局

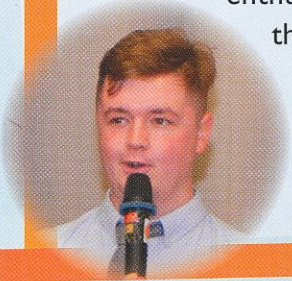


機電工程處

新老師介紹

My name is Ciarán and I am one of Lam Woo's CNETs for this academic year. I am from Sunderland, in the north-east of England. I studied French and TESOL at the University of Sunderland and my hobbies include reading, watching movies and socializing with my friends. I love most sports but my passion is football and I love playing, watching and talking about it! Hong Kong is the 3rd place I have lived in. I have previously lived in the UK and France. I love the students here so far as they are very enthusiastic and brilliant in their academic work. It is an honour to teach in this prestigious school!

Ciarán



Hello, my name is Lan. I am one of Lam Woo's new CNETs. I am from London, England. London is a very diverse city with over 300 languages being spoken and there is always a great opportunity to meet lots of interesting people from many different backgrounds and cultures. I studied at the University of Sussex and I majored in Sociology. I have an undying love for cats, sweet desserts and Italian food. My hobbies include hiking, yoga, drawing and travelling. I have been fortunate enough to have had the opportunity to travel to many different places. Three months have passed and I feel very excited working at one of the best secondary schools in Hong Kong!

Lan

高中畢業禮時班主任的訓勉，長篇大論的，或早已忘記，但對「春風化雨」四字卻尤其深刻，銘記至今。



今年能於林護中學任教高中數學，令我深感期待，期待能與學生一起探求學術，期待能為教學理想尋求突破，最重要的，是希望讓學生熱愛本科。

本年度，我亦擔任公益少年團導師，有機會透過舉辦環保活動，鼓勵同學熱心公益，並了解每個「零零後」同學的想法。

各位同學大家好！

我是沈俊傑老師。

沈俊傑老師

大家好，我是郭世杰老師，很高興加入林護大家庭！本年度我任教資訊及通訊科技科和數學科。同時，我亦有幸擔任綠社社監。最難忘的是在剛過去的運動會中，我看到綠社社員的團結、運動健兒的幹勁，以及啦啦隊贏盡掌聲的演出，這一切都使我想起大學生「搏盡無悔」的精神，因為我知道他們的成功都是用汗水換取的。

各位同學，現今科技發展一日千里。今天很多的工種，十年後就會被人工智能取代，所以，你們一定要掌握科技，才不會被時代淘汰。希望未來在課堂上，可以和大家分享更多有關科技的知識！



郭世杰老師